

青森WAT'S がやってくる!

※一部内容が変更になる場合がございます。

第9回 **走れメロス** マラソン 五所川原

令和2年5月31日(日) 雨天決行

参加者募集

郵便局振替 事務局持参 申込締切

令和2年 3/13(金)

インターネット 申込締切

令和2年 3/19(木) 17時まで

ゲストランナー 下山 大地 選手 野里 惇貴 選手

チアダンスチーム ブルーリングス

ハーフ・フリー

会場…立佞武多の館・立佞武多広場
 スタート時間、関門・ゴール制限時間、コース

▷ハーフ…9:00スタート
 第一関門時間50分以内（7キロ付近）
 第二関門時間127分以内（17キロ付近）
 ゴール制限時間2時間40分以内
 立佞武多の館前→みちのく銀行五所川原支店前→新生大橋→五農校前→五四中→毘沙門→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館前→金木小学校

▷フリー…9:20スタート（30分以内）
 立佞武多の館前→みちのく銀行五所川原支店前→ホテルサンルート五所川原→立佞武多広場

参加料…▷ハーフ 4,000円
 ▷フリー／一般 1,000円
 ▷フリー／ファミリー（2名） 1,500円
 ▷フリー／ファミリー（3名） 2,000円

10キロ・5キロ・3キロ

会場…金木小学校
 スタート時間、ゴール制限時間、コース

▷10キロ…10:00スタート（80分以内）
 金木小学校→キセキ東北金木前→喜良市小田川橋→大橋製材所前→斜陽館前→金木小学校

▷5キロ…10:40スタート（40分以内）
 金木小学校→キセキ東北金木前→金木小学校

▷3キロ…10:20スタート（30分以内）
 金木小学校→ファミリーマート金木→金木小学校

参加料…▷10キロ 3,000円
 ▷5キロ 2,500円
 ▷3キロ／小・中学生 1,000円
 ▷3キロ／高校生・一般 2,500円
 ▷3キロ／ファミリー（2名） 1,500円
 ▷3キロ／ファミリー（3名） 2,000円

種目参加区分

ハーフ (21.0975km)	10キロ (10.132km)	5キロ (4.826km)	3キロ (2.883km)	フリー (850m)
1 男子18歳～39歳	8 男子15歳～39歳	15 男子15歳～39歳	22 男子小学生	30 男子一般 (小学4年生以上)
2 男子40歳～49歳	9 男子40歳～49歳	16 男子40歳～49歳	23 男子中学生	31 女子一般 (小学4年生以上)
3 男子50歳～59歳	10 男子50歳～59歳	17 男子50歳～59歳	24 男子高校生・一般	32 ファミリー(2名)
4 男子60歳以上	11 男子60歳以上	18 男子60歳以上	25 女子小学生	33 ファミリー(3名)
5 女子18歳～39歳	12 女子15歳～39歳	19 女子15歳～39歳	26 女子中学生	
6 女子40歳～59歳	13 女子40歳～59歳	20 女子40歳～59歳	27 女子高校生・一般	
7 女子60歳以上	14 女子60歳以上	21 女子60歳以上	28 ファミリー(2名)	
			29 ファミリー(3名)	

*ハーフに、高校生は参加できません/10キロならびに5キロに、中学生は参加できません/3キロ小学生は、4年生から6年生までが対象となります/3キロファミリーならびにフリーファミリーは、中学生以下の子供2名までと保護者1名(20歳以上)が対象となります。

大会ボランティアを募集します ～大会を支えるあなたの力が必要です～

全国からお越しいただく選手をお迎えするため、大会を支えるボランティアを募集します。

募集締切…令和2年3月19日(木)

主な活動…ランナー誘導など

申込方法…事務局までご連絡ください。

注意事項…保険は事務局で加入します/謝金等はありません/従事時間は7時頃から14時頃までとなります(配置場所により異なります)/大会前に説明会を開催します。

広告協賛企業を募集します

広告協賛企業を募集しています。広告金額に応じた特典がありますので、詳しくはホームページまたは、事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ・申込先 走れメロスマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課) 内線2956
 ▷金木・市浦総合支所(平日)、つがる克雪ドーム(土日祝日)でも申し込みできます。また参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備え付けてあります。
 ▷ランニングポータルサイト「ランネット」
 (https://runnet.jp/)からもエントリーできます。